



STOWARZYSZENIE WSPIERANIA INICJATYW GŁOGOCZOWA

odNOWA

EGZEMPLARZ BEZPŁATNY nakład 1200 sztuk

**S T O W A R Z Y S Z E N I E
W S P I E R A N I A I N I C J A T Y W G Ł O G O C Z O W A**

WAŻNE TERMINY

17 XI
ZEBRANIE
SWIG

19 XI
CZEKOLADOWE
ANDRZEJKI

20 XI
"KOCHANKOWIE
NIE Z TEJ ZIEMI"
WYJAZD
SWIG - RAZEM
MOŻEMY WIĘCEJ

26 XI
JESIENNE
SPOTKANIE
MIESZKAŃCÓW

15 XII
ZEBRANIE
SWIG

Kolorowa niespodzianka dla Przedszkola w Głogoczowie

Z wielką radością informujemy, iż Przedszkole Samorządowe w Głogoczowie, dzięki zaangażowaniu wolontariackiemu pracownika IBM Pani Beaty Sumara, otrzymało od firmy IBM edukacyjny zestaw komputerowy dla przedszkolaków w ramach Programu IBM KidSmart. To prawdopodobnie pierwszy i jedyny taki zestaw w gminie Myślenice.

Zestaw obejmuje komputer w kolorowej, bezpiecznej dla dzieci obudowie oraz oprogramowanie edukacyjne. Oprogramowanie IBM KidSmart wspiera program nauczania w zakresie podstaw matematyki, języka angielskiego oraz logicznego myślenia. Ponadto, wprowadzenie elementów nowoczesnej zabawy, urozmaica i uatrakcytnia zdobywanie nowych umiejętności przez dzieci przedszkolne. Program KidSmart umożliwia dzieciom podejmującym edukację przedszkolną i wczesnoszkolną korzystanie z programów i zasobów informatycznych, wzbogacających proces dydaktyczno-poznawczy, a także kształtowanie nawyku racjonalnego i odpowiedzialnego posługiwania się komputerem oraz najnowszymi technologiami cyfrowymi w dalszej nauce i w późniejszym życiu.



Fot. Jan Sikora

20 XI 2011 r.
**Wyjazd członków SWIG
do teatru**
Bagatela na spektakl
**„Kochankowie nie z tej
ziemi”**
Informacje:
www.glogoczow.pl

SWIG - Razem możemy więcej

Stowarzyszenie Wspierania Inicjatyw Głogoczowa od 1 VI br. realizuje Projekt „SWIG-Razem możemy więcej”.

Podjęte działania dofinansowane są przez Ministerstwo Pracy i Polityki Społecznej w ramach Priorytetu 2: Sprawne organizacje pozarządowe w dobrym państwie, w obszarze wsparcia: Rozwój potencjału organizacji pozarządowych.

Z każdym miesiącem udowadniamy, iż razem możemy więcej. Zachęcamy do zapoznania się z pierwszymi podsumowaniami na stronie 5.



GŁOGOCZÓW ŚWIECI PRZYKŁADEM

Jesień 2011 roku przejdzie do historii Głogoczowa jako okres najbardziej zintensyfikowanych działań służących poprawie bezpieczeństwa na drogach poprzez promocję noszenia odblasków.

Temat ten jest szczególnie ważny w Głogoczowie, ze względu na drogi o dużym natężeniu ruchu: nr 7 „Zakopiankę” oraz 52 tzw. „Bielską”. Także pozostałe drogi, zarówno powiatowa jak i gminne, są wąskie i bez chodników. Wszystkie te okoliczności powodują, iż musimy zrobić wszystko, abyśmy byli na drodze bezpieczni. A co możemy zrobić? Okazuje się, że w tej kwestii zależy bardzo dużo od



BEZPIECZNA PACZKA

W poprzednim numerze odNOWY pisaliśmy o organizowanym przez SWiG i Dom Kultury Konkursie „Bezpieczna paczka” promującym bezpieczeństwo na drodze poprzez noszenie odblasków. Dzisiaj przedstawiamy Państwu listę laureatów Konkursu – nagrodzone grupy, które przygotowały zespołowe prace:

I miejsce ex aequo - nagrody w wysokości po 150 zł za prace multimedialne-teledyski: **Zastęp „Ogniki” i Zastęp „Sowy”** – 14 MDH Zośka – opiekun dh sam. Justyna Holewa

II miejsce – nagrody w wysokości po 100 zł za prace plastyczne: **grupy przyjaciół z gimnazjum** - opiekun Marzena Pietrzak oraz **grupa świetlicowa** – opiekun Małgorzata Oleksy – Sołtys

III miejsce - nagroda specjalna w wysokości 100 zł dla **klasy II SP** za prace plastyczne – opiekun Elżbieta Karkosz

Wyróżnienie za komiks – grupa **Kajetana Sroki**

Nagrody pieniężne ufundowało PGNiG. Wszyscy nagrodzeni zostali wyposażeni w kamizelki odblaskowe lub zestawy odblasków przekazane przez Fundację „Nadzieja” oraz Krajową Radę Bezpieczeństwa Ruchu Drogowego.



LEPIEJ WIDOCZNI — WIDOCZNIE LEPSI

1. W Polsce jest ustawy obowiązek noszenia odblasków przez osoby do lat 15.
2. Jeżeli zostanie potrącone dziecko bez odblasku, daje to furtek ubezpieczycielom do odmowy wypłaty odszkodowania.
3. Pieszy i rowerzysta w ciemnym ubraniu bez odblasku jest widoczny w światłach samochodu z odległości 20 m.
4. Pieszy i rowerzysta w jasnym ubraniu bez odblasku jest widoczny w światłach samochodu z odległości 30 m.
5. Pieszy i rowerzysta z odblaskiem jest widoczny w światłach samochodu z odległości od 150-300 m.
6. W Polsce ginie rocznie na drogach ok. 6 tys. ludzi, okaleczonych w wypadkach zostaje ok. 70 tys. Prawie 50% to piesi i rowerzyści.
7. Od zmroku do świtu zdarza się 50% wszystkich śmiertelnych wypadków drogowych, chociaż ruch jest wtedy dziesięciokrotnie mniejszy.
8. Widoczność decyduje o czasie reakcji i drodze hamowania pojazdu

Informacje pochodzą z ulotki Pakietu odblaskowego pieszego i rowerzysty z Fundacji Nadzieja Doroty Stalińskiej



nas samych. Nawet niewielki element odblaskowy powoduje, iż jesteśmy bardziej widoczni na drodze.

Akcję promującą noszenie odblasków podjęły Zespół Placówek Oświatowych oraz Stowarzyszenie Wspierania Inicjatyw Głogoczowa.

Należy dołożyć starań, aby podjęte działania były kontynuowane w przyszłości i aby objęły także osoby dorosłe. Optymalnie by było aby wszyscy użytkownicy dróg byli wyposażeni w elementy odblaskowe, a co ważniejsze aby je zawsze nosili.

SOŁTYS INFORMUJE:

RUSZA BUDOWA KANALIZACJI W GŁOGOCZOWIE

W dniu 6 października 2011 w Urzędzie Miasta i Gminy Myślenice została podpisana umowa na budowę sieci kanalizacyjnej w miejscowości Głogoczów. Prace budowlane, objęte kontraktem, którego wartość sięga prawie 26 mln. złotych, rozpoczną się jeszcze w tym miesiącu a potrwają do października 2013r. Efektem prac będzie około 40 km sieci kanalizacyjnej, 13 km sieci tłocznej i 15 przepompowni. Inwestycja ta będzie realizowana w ramach programu "Czysta Woda Dla Krakowa - uporządkowanie gospodarki wodno-ściekowej na terenie Gminy Myślenice" dofinansowywanego w ramach Funduszu Spójności ze środków Unii Europejskiej. W związku z podpisaniem umowy Burmistrz MiG Myślenice wystosował komunikat którego skan jest zamieszczony na www.glogoczow.pl.

Budowa kanalizacji to jedno z najważniejszych przedsięwzięć. Wprawdzie stosowana technologia ogranicza do minimum utrudnienia i niewygodę dla mieszkańców, jednak należy się liczyć z występowaniem trudności. Bardzo proszę o związanie z tym wyrozumiałość. Proszę także, o przekazywanie informacji o wszelkich sprawach spornych i problemach. Informacje te będą przekazywane do wykonawcy tak, by w formie dialogu doprowadzić do rozwiązań satysfakcjonujących wszystkie strony. Chciałbym tu przypomnieć, że wykonawca jest zobowiązany do przywrócenia miejsca prac budowlanych do stanu sprzed rozpoczęcia inwestycji.

Zwracam się także z prośbą w imieniu wykonawcy o udostępnianie (naturalnie odpłatne) placów i miejsc, gdzie mogłyby być składowane materiały budowlane i maszyny. Zainteresowanych proszę o kontakt tel: 603 323 787

Jan Kantor - Sołtys

Dyrekcja oraz Rada Rodziców przy Zespole Placówek Oświatowych w Głogoczowie zaprasza na Czekoladowe Andrzejkki 2011.

W programie mnóstwo atrakcji.

Całkowity dochód z imprezy zostanie przekazany na potrzeby Przedszkola Samorządowego w Głogoczowie.

Agnieszka Wydra
Przewodnicząca Rady Rodziców



„ODBLASKOWA SZKOŁA” w Głogoczowie

We wrześniu bieżącego roku nauczyciele Szkoły Podstawowej im. Tadeusza Kościuszki w Głogoczowie podjęli szereg działań w ramach projektu „ODBLASKOWA SZKOŁA”. Miały one na celu uświadomienie uczniom jak ważnym czynnikiem powinno być korzystanie przez nich z kamizelek i elementów odblaskowych oraz dbanie o bezpieczeństwo w drodze do i ze szkoły.

Pani Magdalena Chrobak zwróciła się z prośbą do Firmy Bongrain Polska z prośbą o wyposażenie uczniów w elementy odblaskowe. W wyniku tego wszyscy uczniowie klas I – III otrzymali odblaski pełniące funkcje linijki i bransoletki. Zostali oni poinformowani, na specjalnym spotkaniu, czemu służą odblaski i jak ważną rolę powinny pełnić w zakresie bezpieczeństwa pieszych na drodze.

Pani Małgorzata Oleksy – Sołtys zorganizowała przedstawienie teatralne dla klas I – III pt. „Bezpieczna szkoła”. Dzięki temu uczniowie przypomnieli sobie i utrwaliли zasady bezpiecznego poruszania się po drodze. Aktorzy w sposób zabawowy, bardzo przystępny dla małych dzieci, przedstawili zasady bezpieczeństwa w drodze do i ze szkoły.

Przyswojoną wiedzę z części teatralnej, ale także specjalnych lekcji zorganizowanych przez wychowawców z zakresu bezpieczeństwa na drodze, uczniowie klas I – III mieli okazję wykorzystać uczestnicząc w *KONKURSACH PLASTYCZNYCH*: „Bezpieczna droga”, „Noszę odblaski - czuję się bezpiecznie” oraz *QUIZIE* pt. „Bezpieczeństwo jest najważniejsze” zorganizowanych przez koordynatorów projektu: p. Magdaleny Chro-

bak, p. Lilianę Jedlińską-Maciejewską, p. Małgorzatę Oleksy – Sołtys oraz p. Tomasza Gorączko. W związku z rozstrzygnięciem konkursów zorganizowano wystawę prac w formie gazetki szkolnej. Natomiast uczniowie klas IV – VI wzięli udział w Ogólnoszkolnym Konkursie Wiedzy o Bezpieczeństwie Ruchu Drogowego.

Uczniowie naszej szkoły wzięli również udział w *KONKURSIE „BEZPIECZNA PACZKA”* dotyczącym promowania bezpieczeństwa na drodze, zorganizowanym przez Stowarzyszenie Wspierania Inicjatyw Głogoczowa oraz Wiejski Dom Kultury.

W ramach wspólnych inicjatyw środowiska lokalnego i szkoły, dnia 21 X vice prezes SWIG-u, p. Katarzyna Sobecka-Kromka obdarowała wszystkie dzieci przedszkolne oraz uczniów szkoły podstawowej, pozyskanymi przez Stowarzyszenie elementami odblaskowymi. Dzięki darowiźnie takich instytucji jak: PGNiG, Fundacja Doroły Stalińskiej „Nadzieja”, Ubezpieczenia Szlachetka, przedszkolaki otrzymały odblaskowe zawieszki – misie, zaś uczniowie klas IV – VI SP komplety odblaskowych naklejek.

Pan Tomasz Gorączko w klasach IV – V prowadzi zajęcia w ramach wychowania komunikacyjnego. Wszyscy uczniowie klas IV mają do własnej dyspozycji kodeksy ruchu drogowego „Ja, rower, przepisy”. Na zajęciach porusza tematykę dotyczącą bezpieczeństwa na drodze. Organizuje także współpracując z Ochotniczą Strażą Pożarną jednorazowe wycieczki, w celu zapoznania uczniów z obowiązkami strażaków oraz uświadomieniu im rangi ich pracy i pomocy podczas wypadków drogowych.

Pan Dyrektor Krzysztof Kania co roku organizuje Powiatowy Konkurs Pierwszej Pomocy, w którym uczniowie naszej szkoły osiągają bardzo dobre wyniki. Dodatkowo p. Magdalena Chrobak rozdała uczniom klas IV książeczki z zakresu udzielania Pierwszej Pomocy, a wychowawca przeprowadził lekcję w pełni temu poświęconą.

Idea konkursu promowana jest na stronie internetowej naszej szkoły oraz na stronie gazetki szkolnej, w

której zamieszczane będą informacje dotyczące bezpieczeństwa uczniów na drodze.

Dzięki uprzejmości Dziennika Polskiego aktywności z zakresu realizacji projektu przez naszą placówkę są zamieszczane i podawane do wiadomości publicznej.

Szkoła Podstawowa w Głogoczowie dba o bezpieczeństwo uczniów. W związku z tym zatrudnia strażnika szkolnego pomagającego dzieciom w przekraczaniu jezdni na przejściu dla pieszych w rejonie szkoły. Ponadto współpracuje z Komendą Policji w Myślenicach i zaprasza funkcjonariuszy na prelekcje dotyczące bezpieczeństwa w drodze do i ze szkoły. W ramach spotkań z uczniami przypomniane i utrwalone są wiadomości dotyczące:

- zasad ruchu drogowego – w kontekście bezpieczeństwa pieszych,
- podziału znaków drogowych,
- sygnalizacji świetlnej,
- korzyści wynikających z używania elementów odblaskowych na drodze,
- konsekwencji spożywania przez pieszych i kierowców alkoholu oraz prowadzenia przez nich pojazdów,
- znajomości numerów telefonów alarmowych.

Dnia 21 X 2011 roku w ramach projektu „ODBLASKOWA SZKOŁA” odbyło się spotkanie z przedstawicielem Policji w Myślenicach panią Gabrielą Knapczyk – Kanią. W związku z tym, uczniowie naszej placówki, uczestniczyli w prelekcji dotyczącej bezpieczeństwa w drodze do i ze szkoły. Zaproszony gość przypomniał wszystkim uczniom zasady ruchu drogowego, bezpiecznego poruszania się pieszych po drodze oraz zwrócił szczególną uwagę na elementy odblaskowe, które jako niezastąpione powinny być stałym ich wyposażeniem w drodze do szkoły. Spotkanie zostało zorganizowane na prośbę nauczycieli odpowiedzialnych za realizację projektu w szkole. Było jednym z wielu elementów przygotowujących uczniów klas najmłodszych do quizu pt. „Bezpieczeństwo jest najważniejsze”, który odbył się dnia 26 X br. Ponadto przyczyniło się do utrwalenia i usystematyzowania wiedzy uczniów klas IV – VI przygotowujących się do udziału w Konkursie Literackim pt. „Kierowco nie pij! Chcę czuć się bezpiecznie na drodze”, organizowanym w ramach kampanii „Trzeźwa Małopolska NO PROMIL – NO PROBLEM”.

Magdalena Chrobak

<http://www.zpoglogoczow.myslenice.pl/>



JESIENNE SPOTKANIE MIESZKAŃCÓW 26 LISTOPADA 2011r. O GODZ. 18.00

Już dziś zapraszamy Państwa serdecznie do Domu Kultury na tradycyjne Spotkanie Mieszkańców. Z uwagi na zaplanowaną datę uroczystości – 26 listopada — spotkanie, obok nuty patriotycznej, będzie miało charakter integrujący.

W uroczystości wezmą udział Harcerze z Głogoczowa z 14 MDH Zośka pod kierunkiem drużyny Justyny Holewy, Druhowie z naszej Ochotniczej Straży Pożarnej, Panie z Koła Gospodyń Wiejskich i nasz Gość specjalny - ks. Henryk Majkrzak - Sercanin, doktor teologii, filozofii, wykładowca WSD OO. Franciszkanów w Krakowie, WS Misyjnego Księży Sercanów w Stadni-

kach oraz Instytutu Edukacji Narodowej. Ksiądz Henryk jest także podróżnikiem pasjonatem. Podczas spotkania opowie nam o jednej ze swoich wypraw - do Jordanii - okraszając opowieść zdjęciami.

Panie z Grupy Śpiewaczej, zawiązanej w Kole Gospodyń, być może sprawią nam miłą niespodziankę i zainaugurują swoją działalność właśnie na naszym Spotkaniu.

Bardzo liczymy na Państwa obecność – wszyscy będą mile widzianymi i oczekiwanymi gośćmi. Do zobaczenia 26 listopada o godz. 18.00

Zapraszamy
Dom Kultury i Przyjaciele



H a r c e r s t w o = S k a u t i n g ?



„Chcemy pomagać, dzielić się radością i zarażać chęcią do działań. Być wszędzie i zawsze. Po prostu „bieć pod słońce, kochać mocniej, chłonać każdy dzień”.



A co to w ogóle jest? Po co? Czy jeżeli nie należę do tych dwóch organizacji, to muszę coś o tym wiedzieć? A może jednak warto dowiedzieć się czegoś o harcerzach, którzy żyją w naszej miejscowości?

Odpowiedź jest jedna: tak, warto, bo skauting ma długą i piękną historię. A harcerze są pośród nas i wypadałoby coś o nich wiedzieć.

Zacznijmy od skautingu. Powstał na przełomie XIX i XX wieku. Jego założycielem był generał Robert Baden-Powell (każdego roku w dniu jego urodzin skauci obchodzą Dzień Myśli Braterskiej, kiedy to spotykają się w licznych gronach i dają sobie nawzajem symboliczne prezenty). Jest to ruch społeczny i pedagogiczny. Jest dla wszystkich bez względu na wyznanie, rasę czy pochodzenie. Początkowo był jedynie dla chłopców, dziś jest i dla dziewcząt i dla chłopców. Celem ruchu skautowego jest rozwój młodych ludzi w taki sposób, by w pełni mogli wykorzystać swoje możliwości fizyczne, umysłowe, społeczne i duchowe. By byli odpowiedzialnymi obywatelami, chętnymi do działań.

Czym więc jest harcerstwo? Jest to polska organizacja oparta na zasadach skautingu. Harcerstwo to po prostu polska nazwa skautingu. Czyli pomagamy rodzicom wychowywać młodzież na porządnym, pracowitym i miłym ludzi, którzy wiedzą na co ich stać i jakie są ich możliwości.

Chcemy pomagać, dzielić się radością i zarażać chęcią do działań. Być wszędzie i zawsze. Po prostu „bieć pod słońce, kochać mocniej, chłonać każdy dzień”.

<http://14mdh.wordpress.com/>

Z harcerskim pozdrowieniem CZUWAJ!
Dh sam. Justyna Holewa

Nowe umiejętności - większe możliwości

Zgodnie z planem, 20 października 2011r. rozpoczęły się szkolenia komputerowe w ramach projektu "[Nowe umiejętności - większe możliwości](#)" realizowanego przez Stowarzyszenie Wspierania Inicjatyw Głogoczowa.

Współfinansowane ze środków Unii Europejskiej w ramach Europejskiego Funduszu Społecznego kursy komputerowe zorganizowane zostały na poziomie podstawowym i zaawansowanym. W sali Domu Kultury w Głogoczowie uczestnicy projektu nabywają umiejętności z zakresu obsługi programów biurowych na nowoczesnym sprzęcie komputerowym, który zapewniła firma prowadząca szkolenia. Beneficjenci mogą ćwiczyć i utrwalać nabyte podczas zajęć umiejętności oraz wykonywać praktyczne ćwiczenia na komputerze przenośnym zakupionym w ramach projektu a znajdującym się w bibliotece. Dzięki wsparciu w ramach projektu, komputer ten został wyposażony w programy których umiejętności obsługi uczestnicy uczą się w ramach zorganizowanych kursów (pakiet biurowy Microsoft Office oraz program graficzny CorelDraw).

Koordynator Projektu: Katarzyna Sobecka-Kromka





SWIG - Razem możemy więcej

Za nami już większość z zaplanowanych działań w ramach Projektu "["SWIG - Razem możemy więcej"](#)" realizowanego przez Stowarzyszenie Wspierania Inicjatyw Głogoczowa przy wsparciu środków z Funduszu Inicjatyw Obywatelskich.

Do zrealizowanych już szkoleń e-learningowych kierownika wycieczek, szkolenia z grafiki komputerowej, wycieczki integracyjnej do Pacanowa w październiku dołączyły także zakończone szkolenie z obsługi komputerowych programów biurowych oraz wyjazd do teatru Bagatela na spektakl "Szalone nożyczki". Wkrótce kolejny wyjazd do teatru na spektakl „Kochankowie nie z tej ziemi”.

Jakie są rezultaty dotychczasowych działań? Najważniejsze z rezultatów to uzyskane przez członków SWIG certyfikaty i zaświadczenia oraz nabyte kompetencje i kwalifikacje. Są także rezultaty, z którymi mogą się Państwo spotkać uczestnicząc w podejmowanych przez Stowarzyszenie działaniach. Dzięki szkoleniom oraz zakupionemu notebookowi wraz z oprogramowaniem możemy samodzielnie, w ramach wolontariatu, tworzyć plakaty i inne materiały reklamowe, które mają bogatszą i ciekawszą formę niż dotychczas. Warto wspomnieć o plakacie do Konkursu Bezpieczna Paczka stworzonym przez Kasię oraz projekcie roll-up'a i baneru stworzonym przez Dawida. Baner będzie nam towarzyszył podczas wyjazdów i imprez, promując SWIG i Głogoczów także poza naszą miejscowością.

Są jeszcze rezultaty, do których zdążyliśmy się już przyzwyczaić. A więc kanały komunikacji, które bezustannie staramy się rozwijać. Dzięki funduszom z FIO będziemy mogli

opłacić utrzymanie domeny www.glogoczow.pl i serwera na kolejny rok.

Obok nowoczesnych form komunikacji wprowadziliśmy także tradycyjny, papierowy przekaz. Dotychczas czarno-biała wydawana przez Stowarzyszenie "["odNOWA"](#)" w okresie realizacji Projektu przybrała kolorową szatę. Kolejne wydania będą zależały od wsparcia mieszkańców. Zachęcamy wszystkich (mieszkańców, inne organizacje i władzę samorządową) do współtworzenia "odNOWY". Artykuły, informacje należy przysyłać na adres odnowa@glogoczow.pl.

Uruchomiliśmy także usługę newslettera. Wystarczy wysłać maila na adres info@glogoczow.pl w temacie wpisując TAK aby stać się abonentem usługi powiadamiania o ważnych wydarzeniach wsi i zmianach na stronie www.glogoczow.pl.

Działalność Stowarzyszenia opiera się na pracy wolontariuszy. Dzięki niej „Razem-możemy więcej”.



Baner, projekt Kasi i Dawida

Projekt dofinansowany ze środków Programu Operacyjnego Fundusz Inicjatyw Obywatelskich

Z kopyta w nowy rok szkolny

Działalność SWIGu to nie tylko duże, finansowane ze środków Gminy czy UE projekty ale też przedsięwzięcia, które dzięki zaangażowaniu i współpracy członków Stowarzyszenia mogą być realizowane niewielkim nakładem kosztów. Jednym z takich wydarzeń było ognisko zorganizowane dla uczniów 3 klasy SP, którego największą atrakcją były przejażdżki konne. Podopiecznym Pani Wiesławy Syrek bardzo przypadły do gustu dwa wierzchowce, które na łące u Pana Jana odpoczywały po trudach sezonu. Egeusz i Laufer z **Ośrodka Jazdy Konnej PonySport w Sierczy** dostarczyły dzieciom niezapomnianych wrażeń, szczególnie dla tych, które zdecydowały się na jazdę na oklep. Jak na każdym ognisku nie mogło zabraknąć samodzielnie pieczonych kiełbasek i pysznej herbatki. W podziękowaniu za zorganizowane przejażdżki uczniowie przygotowali plakaty przedstawiające konie. Podczas ogniska był również czas na grę w badminton, ringo i piłkę nożną.

W kolejnym numerze informacje praktyczne jak zacząć jazdę konno.



Dwa sympatyczne rumaki: Egeusz i Laufer zapraszają do Ośrodka Jazdy Konnej PonySport (Siercza 1, 32-020 Wieliczka, telefon: 607 681 666) na naukę jazdy konnej, jazdy rekreacyjnej i treningi sportowe. Dla najmłodszych promocja - w każdą pierwszą niedzielę miesiąca w godzinach od 16 do 17 krótkie przejażdżki dla dzieci - tylko 5 złotych!

Braki zębowe – problem do rozwiązania

Fizjologiczna utrata zębów mlecznych rozpoczyna się w 5-6 r. życia dziecka.

Natura hojnie obdarzyła nas możliwością wymiany zębów. Jednak trzecie zęby są już niestety sztuczne.

Uzupełnienia braków zębowych dzielimy na stałe i ruchome.

Uzupełnienia stałe to: mosty i implanty. Zapewniają one pacjentowi komfort estetyczny i funkcjonalny. Są dobranym kształtem i kolorem do zębów własnych pacjenta.

W przypadku implantów wkręcamy

w kość szrubę pełniącą funkcję korzenia i na tym odbudowujemy koronę. Warunki zabiegu: pacjent nie może palić i powinien mieć odpowiednią ilość kości.

Mosty uzupełniające braki zębowe wspierają się na zębach filarowych, które są oszlifowane i jest to proces nieodwracalny.

Znane wszystkim protezy ruchome, uzupełniają całkowite lub rozległe braki.

Protezy te mogą być akrylowe lub solidniejsze-wykonane z metalu-

szkieletowe.

Utrata zęba powoduje zanik kości, co sprawia iż na atroficznym podłożu protezy niestety mogą się źle trzymać.

Dlatego pamiętajmy, iż utrata nawet pojedynczego zęba niesie za sobą w perspektywie czasu poważne konsekwencje.

Lek.stom
Magdalena Waga



Czy konsument może zareklamować towar, gdy sprzedawca informuje "reklamacji nie uwzględniamy"?

Bardzo często kupiony przez konsumenta towar psuje się lub ma wady. Gdy na towar wystawiona jest gwarancja, sytuacja wydaje się prosta i oczywista – konsument może skorzystać z uprawnień z gwarancji i zareklamować wadliwy towar na zasadach i w terminie określonym w dokumencie gwarancji.

Co jednak w sytuacji, gdy na towar nie została udzielona gwarancja? Czy konsumentowi przysługują jakieś prawa czy też wówczas konsument jest bezradny i pozbawiony prawnych możliwości działania? Czy sytuacja wygląda inaczej, gdy sprzedawca informuje "reklamacji nie uwzględniamy"?

Odpowiedzi na powyższe pytania należy szukać w ustawie z dnia 22 lipca 2002 roku o szczególnych warunkach sprzedaży konsumenckiej oraz o zmianie kodeksu cywilnego, która reguluje prawa i obowiązki konsumenta i w tym zakresie wyłącza zastosowanie przepisów kodeksu cywilnego.

Powyższa ustawa posługuje się pojęciem niezgodności towaru konsumpcyjnego z umową, która oznacza, że towar jest niezgodny z umową m. in. gdy (1) nie odpowiada podanemu przez sprzedawcę opisowi lub nie ma cech okazywanej kupującemu próbki albo wzoru, (2) nie nadaje się do celu, do jakiego jest zwykle używany, (3) nie posiada właściwości, jakie powinny go cechować lub (4) został nieprawidłowo zamontowany lub uruchomiony.

W przypadku stwierdzenia, że zaku-

piony towar jest niezgodny z umową, konsument – niezależnie od posiadania gwarancji - ma prawo zareklamować taki towar i zażądać doprowadzenia go do stanu zgodnego z umową poprzez nieodpłatną naprawę (wykonaną w całości na koszt sprzedawcy, w tym wraz z kosztami ewentualnego demontażu, dostarczenia towaru, robocizny, materiałów, ponownego zamontowania i uruchomienia) albo wymianę na nowy, chyba że naprawa albo wymiana są niemożliwe lub wymagają nadmiernych kosztów. W tym ostatnim przypadku, konsument ma prawo domagać się obniżenia ceny albo odstąpić od umowy, chyba że niezgodność towaru z umową jest nieistotna – wówczas pozostaje prawo do obniżenia ceny. Jeżeli sprzedawca nie ustosunkował się do żądania naprawy lub wymiany w terminie 14 dni przyjmuje się, że uznał je za uzasadnione.

Odpowiedzialność sprzedawcy jest jednak wyłączona w sytuacji, gdy konsument w chwili zawarcia umowy o tej niezgodności wiedział np. kupując na wyprzedzi towar przeceniony właśnie z powodu posiadanej wady.

Sprzedawca odpowiada za niezgodność towaru konsumpcyjnego z umową w przypadku jej stwierdzenia przed upływem 2 lat od wydania towaru kupującemu, przy czym w razie wymiany towaru termin ten biegnie na nowo. Upływ w/w terminu nie powoduje utraty uprawnień konsumenta w sytuacji, gdy sprzedawca wiedział o niezgodności towaru w chwili zawarcia umowy i nie

zwrócił na nią uwagi konsumenta. Należy jednak pamiętać, że kupujący traci uprawnienia z tytułu niedogodności towaru z umową, jeżeli przed upływem dwóch miesięcy od stwierdzenia niezgodności z umową nie zawiadomi o tym sprzedawcy, choćby poprzez wysłanie zawiadomienia w tym terminie.

Uprawnień konsumenta wynikających z w/w ustawy nie można wyłączyć ani ograniczyć w drodze porozumienia, umowy czy też oświadczenia sprzedawcy. Przysługują one na mocy ustawy i są niezależne od wydawania jakichkolwiek dokumentów, za wyjątkiem dowodu zakupu (paragonu).

W konsekwencji, na uprawnienia konsumenta nie ma wpływu informacja „reklamacji nie uwzględniamy”.

W przypadku, gdy zakupiony towar jest niezgodny z umową, konsument ma prawo w okresie 2 lat zgłosić jego reklamację, niezależnie od tego czy posiada gwarancję i czy zamierza z niej skorzystać i niezależnie od tego czy sprzedawca poinformował go, że nie uwzględni reklamacji. W zależności bowiem od treści gwarancji (która np. może przyznawać wyłącznie uprawnienie do naprawy) bardziej opłacalne może być powołanie się na niezgodność towaru z umową niż na uprawnienia z gwarancji.

Katarzyna Leśniak
radca prawny
www.kancelarialesniak.pl

Szybki sernik

70 dkg sera białego

1,5 szkl cukru

½ kostki masła

5 jajek

Budyń śmietankowy

4 serki homogenizowane waniliowe

Ser, żółtka, cukier, roztopione masło, budyń zmielić w malakserze, dodać serki waniliowe i jeszcze chwilę miksować. Z białek ubić sztywną pianę, połączyć z masą serową i wylać na tortownicę wyłożoną papierem do pieczenia. Piec w temperaturze 180-200 stopni ok. 1-1,15 godz. Po wystygnięciu można poleać czekoladową polewą i posypać wiórkami kokosowymi.

Polewa: zagotować 4 łyżki cukru, 4 łyżki masła i 4 łyżki wody, dodać 4 łyżki ciemnego kakao i do kładnie rozetrzeć ew. grudki. Gorącą polewać ciasto. Smacznego ;-)

KONKURS — START**04.12 godz. 18:00**

Jaki jubileusz będzie obchodzić Stowarzyszenie Wspierania Inicjatyw Głogoczowa w przyszłym roku? Pierwszych 5 osób, które na adres

odnowa@glogoczow.pl

prześle prawidłową odpowiedź otrzyma unikatowy kalendarz na rok 2012.

Zamknijcie konkursu 11.12.2011

PORADY CZYTELNIKÓW

W poprzednim wydaniu odNowy zamieściliśmy poradę naszej Czytelniczki jak zapobiegać zsychnianiu się chleba. Tym razem zamieszczamy odpowiedź co można zrobić z suchym pieczywem.

Suchy chleb dla konia :)

Starsi pewnie pamiętają Jareme Stępkowskiego, który w „Wojnie domowej” zbierał suchy chleb dla konia. Kiedyś, w trudniejszych czasach, wyschnięty chleb był uzupełnieniem paszy. Dziś pełni już tylko rolę przysmaku, chętnie przez konie przyjmowanego. Jednak, żeby suche pieczywo spełniało rolę smakołyku, należy pamiętać o kilku zasadach. Najważniejsze by chleb był czysty (stare kanapki z masłem na pewno się nie nadają), dobrze wysuszony (a nie tylko czerstwy) a przede wszystkim bez śladów pleśni czy zgnilizny. Układ pokarmowy koni jest tak zbudowany, że nie mogą one wymiotować, w efekcie, podanie złej paszy może spowodować problemy żołądkowe, które mogą nawet doprowadzić do śmierci zwierzęcia. Podając koniom suchy chleb (ale także i inne przysmaki) należy unikać karmienia z ręki. Konie szybko się uczą, takie karmienie może wyrobić nawyk zebrania, a jeśli zwierzak zhuważy z której kieszeni chleb jest zazwyczaj wyciągany, może zacząć sam w niej szukać przysmaków. Chleb najlepiej podawać do żłobu. Jeśli w stałni stoi kilka koni, wypada by każdy z nich coś dostał, inaczej, te pominęte, będą się denerwować. Oczywiście, chcąc poczęstować konie chlebem czy innym smakołykami należy bezwzględnie każdorazowo zapytać o zgodę właściciela koni bądź instruktora, czy stałennego. Przestrzeganie tych kilku zasad dostarczy koniom przysmaków, a my nie będziemy musieli martwić się o to, co zrobić z suchym lub czerstwym pieczywem.

HISTORIE ... od NOWA**Czarny Pies na Jaworznej**

Działo się to jeszcze przed pierwszą wojną światową. A historię słyszałam od leciwej sąsiadki, której z kolei o zdarzeniu opowiadała jej matka z czasów, kiedy była małą dziewczynką.

Otóż któregoś wieczora doniesiono jej z kolei matce, że w sąsiedniej Krzywaczce umarł nagle wujek. Podobno znaleziono go martwego na drodze do domu. Leżał koło kałuży. Czy utonął w niej zachłystując się, czy zasłabł i żywota nagle tam dokonał – nikt nie wiedział, bo nikt tej śmierci nie oglądał. Wieczór bowiem był wczesny, słotny, jesienny. Zanim zmarłego znaleziono zimny już był i nie do cucenia. Oczywiście też było, że i na posługę kapłańską za późno, bo księdza do umarłego się już nie wozi. Co tedy umarły miał na sumieniu to i na tamten świat zabrać musi i tam ze swoich win się tłumaczyć, bo na ziemi niczego już poprawić nie może. Jedynie jakby mu pozwolono żywych o wsparcie prosić, ale to nie pod własną, ale przybraną postacią.

Tak i powiadomiona gospodyni rychło przebrała się z codziennej przyodziewy w nieco świąteczniejszą, ciepłą, że to plucha była. Kiedy jednak spojrzała

w okienko, za którym rozciągały się już wieczorne ciemności, to jakiś strach ją przejął.

- Maryś, a to się ubieraj. Obie pójdziemy.

Dziewczynka rychło się zebrała, że to coś ciekawego miało się wydarzyć, a i nieco dumy z matczynego wyboru też ją przeniknęło, bo reszta rodzeństwa miała zostać w chałpie i tu wszystkiego pilnować.

Nie było daleko do Krzywaczki. Ludzie w tamtych czasach wprawieni byli do pieszych wędrowek, bo przecież stale pieszo wędrowali a to do Myślenic, a to i do samego Krakowa. I to jeszcze nosząc pełne kosze towaru (nabiału) na targ.

Kiedy przybyły na miejsce, zmarłego już przyniesiono i ułożono na słomie w stodole. Marysię posadzono w izbie i przy piecu raz żeby się ogrzała, a dwa żeby właściwie jeszcze dziecku, zmarłego i to nagle, nie pokazywać.

Matka sama z płaczącą bratową wzięwszy lampę, udały się do stodoły. Wróciły po jakimś czasie. Marysia przysnęła przy piecu. Kobiety odmówiły kolejny już różaniec i o dobrej już nocy Marysia z matką wracały błotnistą drogą przez Przymiarek i Jaworzna do domu. Jak już wspomniano, noc była ciemna,

mżył drobny deszcz. Światła w nielicznych wtedy przy drodze domach, dawno pogasły. Przechodniów też żadnych nie spotkały. W pewnym momencie Marysia obejrzała się za siebie właściwie nie wiadomo z jakiego powodu. I nagle z ciemności wyłonił się ogromny Czarny Pies. Przerazona dziewczynka przywarła do spódnicy matki. Kobieta przytuliła dziecko drżąc ze strachu.

W okolicy takiego psa nie było. Ale Pies obojętnie minął je obie nie oglądając się nawet i żadnej szkody im nie czyniąc. Żyjąc długo Marysia zawsze wspominała, że na pewno była to dusza wujka, którego rzadko do kościoła chodził i rzadko przyjmował sakramenty...

Podobne przypadki były powszechne w dalekiej Bawarii. Znane są opowiadania o Czarnym Psie – Schwarze Pudel, pojawiającym się w Allgau. Mieszkańcy wierzą, że jest to dusza człowieka pokutującego za zaniedbania w praktykach religijnych i nagle zmarłych.¹

E.D.

¹ Allgauer Sagen – H. Endros, A. Weitner. Franz Brack Verlag, Altusried

„Sukces wydaje się być w dużej mierze kwestią wytrwania gdy inni rezygnują”

William Feather

Stowarzyszenie Wspierania Inicjatyw Głogoczowa

Wpis do KRS nr 0000279965
NIP 6811955138,
REGON 120476043,
Konto bankowe:
10 1440 1387 0000 0000 1092 5851



„odNOWA” - biuletyn Stowarzyszenia Wspierania Inicjatyw Głogoczowa Ns. Rej.5/11
Adres Redakcji: Głogoczków 406
Redaktor Naczelny: Monika Kobus
Zespół Redakcyjny: Barbara Bichońska, Grażyna Głęb, Małgorzata Jończyk, Katarzyna Sobeczka-Kromka, Dorota Rusinek, Jan Sikora.
©2011 SWIG oraz autorzy zamieszczonych materiałów.

Zapraszamy
do współpracy

Hasło „razem możemy więcej”, które ostatnio pojawia się w kontekście podejmowanych przez Stowarzyszenie działań na rzecz lokalnej społeczności można odnieść także do gazetki, którą trzymają Państwo w rękach. Wydając pierwszy numer tego kwartalnika chcieliśmy aby zawierał on wszelkie ważne informacje dotyczące podejmowanych inicjatyw, inwestycji ważnych dla naszej miejscowości, wydarzeń kulturalnych, działalności placówek oświatowych oraz innych organizacji pozarządowych. Aby te informacje były ciekawe, rzetelne i ważne, muszą dotyczyć różnych aspektów życia społecznego a tym samym muszą być tworzone, przekazywane przez różne osoby i instytucje działające w Głogoczowie. **Dlatego występujemy z ofertą współpracy i redagowania tekstów do gazety do instytucji i osób pełniących różne funkcje społeczne w Głogoczowie.** Cieszymy się z dotychczas podjętej współpracy. W bieżącym numerze znajdują Państwo informacje przekazane przez ZPO w Głogoczowie, Radę Rodziców, Sołtysa wsi, kierownik Domu Kultury a także Mieszkańców. Parafrazując przytoczone hasło „razem możemy pełniej, lepiej” pełnić funkcje informacyjno – społeczną wobec Państwa. Nasza oferta wciąż jest aktualna, dlatego zachęcamy do współtworzenia kolejnego numeru tych, którzy już podjęli z nami współpracę i tych, którzy się jeszcze nie zdecydowali.

Sport Naszych Czytelników

Najtrudniejszy pierwszy krok ...

Słowa z piosenki Anny Jantar są nadal aktualne, można je skierować również do osób, które chcą rozpocząć przygodę z bieganiem.

Jak zacząć, aby nie zniechęcić się po dwóch, trzech treningach, nie nabawić się na początku kontuzji i uzyskać korzyści dla swojej psychiki i dla swojego ciała???

No właśnie, łatwo powiedzieć, trudniej zrobić...

Twoim największym wrogiem będzie na początku nadmiar ambicji, chęć szybkiego nadrobienia wieloletnich czasem zaległości. Ambicja to uczucie dodające siłę, ale właśnie, dlatego zupełnie jeszcze niepożądane, ponieważ najambitniejsi padają najwcześniej, rezygnują jako pierwsi. A przecież nie o to chodzi. Nie stawiamy sobie od razu zbyt trudnych, zbyt ambitnych celów i zaczynamy krok po kroku.

Najważniejsze to zaczynać powoli, ale systematycznie. Na początek może tu być zastosowana zasada 3×30×130 czyli: 3 razy w tygodniu, przez minimum 30 minut i z tętnem powyżej 130 uderzeń/minutę. Ważne, aby robić dzień, dwa dni odpoczynku. Nie można biegać tylko w weekendy, ponieważ nasze ciało nie odpocznie a my nic przez to nie nadrobimy.

Przyjmuje się, że organizm po 20 minutach wzmożonego, umiarkowanego wysiłku fizycznego dopiero przechodzi w etap spalania tkanki tłuszczowej, dlatego ważne jest aby biegać minimum 30 minut a jeśli nie jesteśmy już w stanie bieć, możemy maszerować, ale żwawo.

Ważnym elementem opisywanej zasady jest utrzymywanie tętna na odpowiednim poziomie, ale jak rozpoznać jakie mamy tętno bez odpowiedniej aparatury? Biegnijmy lub maszerujmy tak, aby można było w miarę swobodnie rozmawiać, a jeżeli brak nam tchu i odczuwamy silne kołatanie serca a każde słowo dzielimy na dwa lub więcej razy, to natychmiast trzeba zwolnić.

W trakcie biegu można zrobić krótką przerwę i wykonać serię ćwiczeń rozciągających mięśnie, stawy i ścięgna.

1 słuchajmy własnego organizmu. A jeśli po biegu czujemy się bardzo zmęczeni i to zmęczenie przeciąga się na następne dni, lub jeśli pojawi się opuchlina np. kostek, zwolnijmy, zmniejszmy intensywność treningów. Nie doprowadzajmy do kontuzji gdyż leczenie trwa długo i wiele kosztuje.

Piotr K.

NEWSLETTER

Zapraszamy do grona osób otrzymujących newsletter redagowany przez **Stowarzyszenie Wspierania Inicjatyw Głogoczowa**. Przesyłane informacje pozwolą Państwu na bieżąco śledzić ważne komunikaty, aktualności i wydarzenia, o których piszemy w serwisie www.glogoczow.pl, kwartalniku "odNOWA" oraz te, które przeczytać można na tablicach ogłoszeń. **Newsletter to informacja z pierwszej ręki!**

Przesyłane informacje mają charakter informacyjny i niekomercyjny. Oczywiście newsletter jest bezpłatny. Aby otrzymywać regularnie newsletter wystarczy, wysłać e-mail w temacie wpisując: "TAK" na adres: info@glogoczow.pl.

Dla pierwszych 10 nowych abonentów NEWSLETTERA—odblaskowe niespodzianki.

Dzięki newsletter'owi dowiesz się jako pierwszy - zapisz się!

